



# Massages et Soins



## SIGNATURES LE SPA

### MASSAGES SIGNATURES

---

#### MASSAGE DU VISAGE ET CUIR CHEVELU

20 min | €56

Ce massage, allant des épaules à la pointe des cheveux, associe manœuvres relaxantes et digito-pressions pour une décontraction absolue.

#### MASSAGE RELAXANT OU TONIQUE

Massage personnalisé, effectué sur-mesure en fonction des tensions ressenties.

*En 20 min* - Ce soin est réalisé sur la face postérieure du corps (les pieds, l'arrière des jambes, le dos) afin de dissoudre les contractions musculaires pour vous apporter détente et bien-être.

*En 50 ou 80 min* - Ce soin est effectué sur l'ensemble du corps, idéal pour un relâchement musculaire et une profonde relaxation.

20 minutes | €56

50 minutes | €100  
80 minutes | €120

#### LE BIRDIE

50 min | €100

« Mémorable Moment » du Spa, ce massage aux huiles chaudes intègre le jeu de 2 balles de golf pour un travail musculaire profond et un éveil sensoriel. Il rééquilibre le corps en énergie, dissout les tensions pour une détente absolue.

#### MASSAGE POUR FEMME ENCEINTE À PARTIR DU 3ÈME MOIS

50 min | €120

Soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et prévient les marques.



## RITUELS SIGNATURES

---

### RITUEL ÉVASION

1 h 50 min | €190

- Un massage au choix - 1H
- Un soin du visage - 50 min

### RITUEL ZEN

2 h 20 min | €236

- Un gommage corporel au choix - 20 min
- Un massage au choix - 1H
- Un soin du visage - 1H

### RITUEL PLÉNITUDE

2 h 50 min | €279

- Un gommage corporel au choix - 20 min
- Un massage au choix - 1H
- Un soin du visage «Ko Bi Do» - 1H 30 min

## MASSAGES & SOINS SPÉCIFIQUES

---

### RÉFLEXOLOGIE FACIALE

20 min | €56

Une pratique venue de la médecine chinoise, drainante et énergétique. Elle consiste à exercer des points de pressions appuyés et lissés sur des zones du visage correspondant aux différents organes et parties du corps humain.

### BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

*sans pose de vernis*  
*Pose de vernis classique*

50 min | €75  
15 min | €25

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 min | €100

Une pratique venue de la médecine chinoise, drainante et énergétique. Elle consiste à exercer des points de pressions appuyés et lissés sur des zones du pied correspondant aux différents organes et parties du corps humain.

### ÉPILATION (SUR DEMANDE À LA RÉCEPTION DU SPA)

Épilation à la cire suivie d'une application d'huile apaisante.

## LES SOINS POUR ENFANT (6 À 12 ANS)

---

### MON PREMIER MASSAGE

20 min | €48

Si tu aimes te faire chouchouter comme papa et maman, ce massage spécialement adapté pour toi va te faire découvrir ce monde de bien-être et ses bienfaits.

### PETITE FRIMOUSSE : SOIN VISAGE DÉCOUVERTE

20 min | €48

Envie de faire comme les grands ? Avec ce moment ludique et gourmand, viens découvrir les premiers gestes essentiels pour prendre soin de ta peau.

### L'INSTANT COMPLICITÉ : DUO PARENTS/ENFANTS

20 min | €106

Une parenthèse de bien-être et de complicité en duo avec papa ou maman. Votre enfant sera enchanté de découvrir l'univers des massages et des soins du visage.



BY CINQ MONDES

## SOINS DU VISAGE

---

### SOIN ÉCLAT « RITUEL FLEURS DE BALI »

20 min | €56

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » inspiré des Rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

### SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » JEUNESSE INSTANTANÉE

20 min | €56

Ce soin jeunesse instantanée « Ko Bi Do » s'inspire d'un rituel ancestral de beauté japonais, combinant des gestuelles de lifting naturel du visage à un soin personnalisé selon les zones les plus fragilisées, pour une efficacité et des résultats immédiats.

### SOIN-MASSAGE DU VISAGE PERFECTEUR DE TEINT « RITUEL FLEURS ET FRUITS DE BALI »

1 h 20 min | €145

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat grâce aux techniques de la Dermapuncture®, associées à un masque et un massage ciblé apportant de la jeunesse au visage. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et une barrière immune renforcée, un grain de peau lissé, et un teint lumineux.

### SOIN « KO BI DO » LIFTANT ET REPULSANT

50 min | €100

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-âge » agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

### SOIN SUBLIMATEUR « RITUEL AUX CINQ FLEURS »

50 min | €100

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

### SOIN-MASSAGE DU VISAGE RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE « KO BI DO »

1 h 20 min | €145

Ce soin d'exception allie les effets des pharmacopées des cosmétiques Cinq Mondes choisis lors du soin, aux manœuvres de la Dermapuncture® : dermopétrissage, réflexologie du visage, acupression, manœuvres liftantes et lissantes du « ridoki (rouleau) de jade », pour un véritable lifting naturel du visage. Ces 50 manœuvres liftantes permettent de revitaliser et repulper votre peau, et relancer ainsi son capital Jeunesse.

## RITUELS DE SOINS

---

### RITUEL DE SIAM

- Gommage Éclat « Purée de Papaye® »
- Massage Balinais décontractant

### RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE

- Gommage Sublime® au Monoï de Tahiti
- Massage Sublime de Polynésie Délassant

### BENGALORE RITUAL

- Gommage aromatique Énergisant aux Epices
- Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

### TOUS LES RITUELS DE SOINS

1 h 20 min | €155



## SOINS DU CORPS

---

### GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices, de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

### GOMMAGE ÉCLAT « PURÉE DE PAPAYE »

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

### GOMMAGE SUBLIME AU MONOI DE TAHITI

Inspirée des îles de Polynésie et parfaitement adaptée aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

TOUS LES SOINS DU CORPS

20 min | €65

## MASSAGES DU CORPS

---

### MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT

50 min | €100  
1 hr 50 min | €145

A massage inherited from Polynesian healers and inspired by Lomi-Lomi, using long and continuous pressure and movements of the forearms. The delicate notes of Tiare flowers accompany you throughout this incredible experience of letting go.

### MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

50 min | €100  
1 h 20 min | €145

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinaise au « Baume Fondant aux Noix Tropicales » ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

50 min | €100

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés aux fragrances de vanille et de cardamome.

### MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

50 min | €100

This massage inspired by oriental tradition works the entire body with heated and delicately perfumed argan oil. The expert hands of the practitioner envelop you with slow and deep maneuvers to provide you with a state of pure well-being.

### MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES

20 min | €56

A treatment dedicated to relieving tired legs. This invigorating and draining massage uses natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. You will find fresh and light legs for a feeling of total relaxation.

### CURE MASSAGE DU VISAGE "KO BI DO"

12 Séances de 20 minutes

€560



RÉSERVATION

---

[H6660-TH@ACCOR.COM](mailto:H6660-TH@ACCOR.COM)

05.56.70.78.58

---